

**Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»**

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется с 14 лет,  
в спортивной дисциплине «синхронное катание» – с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду, командные соревнования	1-8
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1-7
		Синхронное катание	1-6
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1-6

Первенство мира	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание	1
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду	1
	Условие: занять 1-6 место на чемпионате России в текущем спортивном сезоне (с 1 июля по 30 июня)		
Всемирные студенческие игры	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду, синхронное катание	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1-6*
			*Условие: финал спортивного соревнования из 6 этапов, отбор на которое осуществляется по итогам чемпионата мира
			1-3**
			**Условие: этап спортивного соревнования, состоящего из 6 этапов, отбор на которое осуществляется по итогам чемпионата мира
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до начала спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня), а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения соревнований.		



3	Танцы на льду	Сумма баллов в технической оценке за ритмический танец (не менее)	34	34	27	27													
		Сумма баллов в технической оценке за произвольный танец (не менее)	54	54	38	38													
		Сумма баллов в технической оценке за два паттерн танца (не менее)					26	26	23,5	23,5	19,5	19,5							
		Сумма баллов в технической оценке за произвольный танец (не менее)					23	23	14	14	9	9							
4	Синхронное катание	Сумма баллов в технической оценке за короткую программу (не менее)	39	39	20	20													
		Сумма баллов в технической оценке за произвольную программу (не менее)	72	72	36	36	28	28	21	21									
Иные условия		1. Для выполнения МС, спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов необходимо набрать сумму баллов в технической оценке за короткую программу и произвольную программу или за ритмический танец и за произвольный танец, или за два паттерн-танца и произвольный танец. Необходимо выполнить в короткой и произвольной программах (раздельно) технические элементы, предусмотренные классификационной программой.																	

2. Норма выполнена только при соблюдении пункта 3 «Классификационные программы», требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».

3. Все спортивные судьи назначаются общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «фигурное катание на коньках».

4. Для выполнения МС необходимо не менее 7 спортивных судей, оценивающих качество исполнения элементов и компонентов программы, один из которых выполняет функцию «старшего» судьи, а также наличие одного технического контролера, двух технических специалистов, одного оператора ввода данных, назначенных общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «фигурное катание на коньках». Из них не менее 5 спортивных судей квалификационной категории «спортивный судья всероссийской категории» и не менее 4 спортивных судей квалификационной категории не ниже «спортивный судья первой категории».

5. Для выполнения КМС необходимо не менее 5 спортивных судей, оценивающих качество исполнения элементов и компонентов программы, один из которых выполняет функции старшего судьи, а также наличие одного технического контролера, двух технических специалистов, одного оператора ввода данных, назначенных общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «фигурное катание на коньках». Из них не менее 3 спортивных судей квалификационной категории «судья всероссийской категории» и не менее 3 спортивных судей не ниже квалификационной категории «спортивный судья первой категории».

6. В спортивной дисциплине «одиночное катание» среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся:

6.1. Первенства России, Всероссийские Спартакиады между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры, юниорки (13-19 лет)», «юноши, девушки (11-17 лет)», «мальчики, девочки (9-12 лет)».

6.2. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия, проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры, юниорки (13-19 лет)», «юноши, девушки (11-17 лет)», «мальчики, девочки (9-12 лет)», «мальчики, девочки (6-8 лет)».

7. В спортивных дисциплинах «парное катание» и «танцы на льду» среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся: первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия муниципального образования проводятся в следующих возрастных группах: «юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)» и «юноши (11-19 лет), девушки (11-17 лет)».
8. В спортивной дисциплине «синхронное катание» среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся: первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования и официальные физкультурные мероприятия муниципального образования проводятся в возрастной группе «юниоры, юниорки (13-19 лет)» и «юноши, девушки (10-15 лет)».
9. Норма МС выполняется на официальных спортивных соревнованиях: чемпионат России, Кубок России (финал), Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП среди мужчин и женщин, чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы и г. Санкт-Петербурга. Спортивные соревнования этапов Кубка России приравниваются к другим всероссийским спортивным соревнованиям.

- |  |   |
|--|---|
|  | <p>10. Норма КМС выполняется на официальных спортивных соревнованиях: первенство России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, кубок субъекта Российской Федерации (финал), первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга).</p> <p>11. На спортивных соревнованиях по квалификационной программе МС при условии выполнения технического минимума в соответствии с нормами и условиями их выполнения, предусмотренными для выполнения КМС, подтверждается норма КМС.</p> <p>12. Норма I спортивного разряда выполняется на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса первенства муниципального образования.</p> <p>13. Нормы II, III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях или официальных физкультурных мероприятиях любого статуса.</p> <p>14. Для участия в спортивных соревнованиях указанное минимальное количество лет спортсмен должен достичь до начала спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня), а указанное максимальное количество лет спортсмен должен достичь в календарный год проведения соревнований.</p> |
|--|---|

## 3. Классификационные программы.

Спортивная дисциплина	Уровень исполнения	Программа	Пол	Время выполнения программы (мин, с)	Коэффициент компонентов	Элементы, подлежащие исполнению в программе, и условия
Одиночное катание	МС	Короткая программа	М	2,40 +/- 10 с	1,67	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Чемпионата России.
			Ж	2,40 +/- 10 с	1,33	
		Произвольная программа	М	4,00 +/- 10 с	3,33	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: не менее четырех различных прыжков в три оборота, не менее одного каскада или комбинации прыжков, состоящей из двух тройных прыжков. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Чемпионата России.
			Ж	4,00 +/- 10 с	2,67	
	КМС	Короткая программа	М	2,40 +/- 10 с	1,67	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Первенства России среди юниоров.
			Ж	2,40 +/- 10 с	1,33	
		Произвольная программа	М	3,30 +/- 10 с	3,33	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: не менее двух различных прыжков в три оборота, не менее одного каскада или комбинации из тройного и двойного прыжков. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Первенства России среди юниоров.
			Ж	3,30 +/- 10 с	2,67	
	I спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	2,40 +/- 10 с	1,5	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 4 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». Элементы: 1. Прыжок двойной «Аксель». 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух двойных или тройных прыжков. Тройной «Аксель» в каскаде разрешен. 4. Прыжок во вращение без смены ноги в одной базовой позиции (восемь оборотов), позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменой ноги.



					<p>5. Вращение в одной базовой позиции без входа прыжком: для юношей со сменой ноги в позиции волчка или либелы (шесть + шесть оборотов); для девушек без смены ноги в позиции заклона, волчка или либелы (восемь оборотов). Заход прыжком запрещен.</p> <p>6. Комбинированное вращение только с одной сменой ноги без входа прыжком (шесть + шесть оборотов). Заход прыжком запрещен.</p> <p>7. Одна дорожка шагов.</p> <p>Все прыжки в короткой программе должны быть различными, разрешен каскад из двух одинаковых прыжков.</p> <p>Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – девятнадцать баллов.</p>
	Произвольная программа	М	3,30 +/- 10 с	3,33	<p>Сбалансированность программы:  максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок двойной «Аксель»;  любой прыжок может быть исполнен не более двух раз;  только два прыжка из прыжков в три или три с половиной оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации;</p>
		Ж	3,30 +/- 10 с	2,67	<p>максимум три каскада или комбинации (только один каскад или комбинация может состоять максимум из трех прыжков);  максимум три различных вращения: вращение с заходом прыжком; вращение в одной базовой позиции без входа прыжком, комбинированное вращение со сменой ноги;  максимум одна хореографическая последовательность.</p> <p>Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – тридцать баллов.</p>
II спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	2,20 +/- 10 с	1,07	<p>Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 4 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».</p> <p>Элементы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прыжок одинарный или двойной «Аксель».</li> <li>2. Любой прыжок в два или три оборота.</li> <li>3. Каскад прыжков, состоящий из двух двойных прыжков или из двойного и тройного прыжков. Прыжок «Аксель» в каскаде запрещен.</li> <li>4. Вращение в позиции либела или волчок со сменой ноги для юношей (шесть + шесть оборотов), вращение в позиции заклон назад или в сторону, волчка или либелы без смены ноги для девушек (восемь оборотов). Заход прыжком запрещен.</li> <li>5. Комбинированное вращение с одной сменой ноги (шесть + шесть оборотов). Заход прыжком запрещен.</li> <li>6. Одна дорожка шагов.</li> </ol>

					Все прыжки короткой программы должны быть различными, разрешен каскад из двух одинаковых прыжков.
					Уровень элементов не выше третьего. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – тринадцать баллов.
		Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	2,0 Сбалансированность программы: максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок одинарный или двойной «Аксель», только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации; максимум два каскада или комбинации, один каскад или комбинация может состоять из трёх прыжков; максимум два вращения: комбинированное вращение со сменой ноги (десять оборотов в сумме), заход прыжком разрешен; прыжок во вращение в одной базовой позиции (восемь оборотов) без смены ноги или вращение в одной базовой позиции со сменой ноги (шесть + шесть оборотов), заход прыжком разрешен; максимум одна хореографическая последовательность. Уровень элементов не выше третьего. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать баллов.
III спортивный разряд		Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,8 Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 4 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». Сбалансированность программы: максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный или двойной «Аксель»; максимум два каскада или комбинации, каскад или комбинация должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два и/или два с половиной оборота; любой прыжок может быть исполнен не более двух раз; прыжки в три и более оборотов запрещены; максимум два вращения: прыжок во вращение в одной базовой позиции без смены ноги (восемь оборотов), или вращение в одной базовой позиции со сменой ноги с заходом прыжком (шесть + шесть оборотов); комбинированное вращение со сменой ноги (шесть + шесть оборотов), заход прыжком запрещен; максимум одна дорожка шагов.

						Уровень элементов не выше третьего. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – шестнадцать баллов.
	I юношеский спортивный разряд	Упражнения по скольжению	М, Ж			Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 4 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».
		Произвольная программа	М, Ж	2,30 +/- 10 с	1,8	Сбалансированность программы: максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный «Аксель», три различных прыжка в два оборота, любой прыжок может быть исполнен не более двух раз; максимум два каскада или комбинации, каскад или комбинация может состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота; запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов; максимум два вращения: вращение в одной базовой позиции без смены ноги (восемь оборотов) или со сменой ноги (шесть+шесть оборотов), заход прыжком разрешен, одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (десять оборотов в сумме), заход прыжком запрещен; максимум одна хореографическая последовательность. Уровень элементов не выше второго. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – тринадцать баллов.
	II юношеский спортивный разряд	Упражнения по скольжению	М, Ж			Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 4 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».
		Произвольная программа	М, Ж	2,15 +/- 10 с	1,6	Сбалансированность программы: максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: одинарный «Аксель», «Лутц» и минимум один прыжок в два оборота; только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации; максимум один каскад или комбинация прыжков, каскад или комбинация может состоять только из двух прыжков; запрещены прыжки в два с половиной и более оборота;

						<p>максимум два вращения: одно вращение в позиции либела или волчок со сменой ноги - минимум четыре первых оборота в классических базовых позициях на каждой ноге, назад-внутри и назад-наружу (четыре + четыре оборота), после которых может быть исполнена сложная вариация. При заднем заходе и/или исполнении на неправильных ребрах и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах в классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости; одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (десять оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен сложный заход и заход прыжком.</p> <p>Уровень элементов не выше первого.</p> <p>Максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шага, кораблики, различные движения фигурного катания. При не выполнении условий элемент не будет иметь стоимости.</p> <p>Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – девять с половиной баллов.</p>
	Упражнения по скольжению	М, Ж				<p>Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий сезон, из пункта 4 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»</p>
III юношеский спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	2,00 +/- 10 с	1,5		<p>Сбалансированность программы:  максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный «Риттбергер», только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации;  запрещены прыжки в два и более оборота;  максимум одна комбинация или каскад из двух прыжков;</p> <p>максимум два вращения: вращение в позиции волчок без смены ноги назад-внутри (минимум четыре первых оборота в классической позиции), второе вращение в позиции либела без смены ноги назад-внутри (минимум четыре первых оборота в классической базовой позиции), запрещен заход прыжком и въезд назад наружу. При заднем заходе/заходе прыжком и/или исполнении на неправильном ребре и/или невыполнении условия о 4-х первых оборотах классической базовой позиции вращение не будет иметь стоимости.</p> <p>Уровень вращений не выше базового.</p> <p>Максимум одна хореографическая спираль, включающая в себя не менее двух различных спиралей, выполненных по дугам (одна из которых должна быть исполнена без хвата свободной ноги) шага, кораблики, различные движения фигурного катания. При не выполнении условий элемент не будет иметь стоимости.</p>

						Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – пять с половиной баллов.
Парное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	2,40 +/- 10 с	1,33	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Чемпионата России.
		Произвольная программа	М, Ж	4,00 +/- 10 с	2,67	Сбалансированность программы: максимум три различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, две не ниже второго уровня); максимум одна двойная или тройная подкрутка; максимум два любых различных тройных выброса; максимум один прыжок двойной «Аксель» или любой тройной прыжок; максимум один каскад прыжков или комбинация не менее, чем в два оборота, каскад или комбинация может состоять максимум из трех прыжков; все прыжки более чем в два оборота должны быть различными, разрешен каскад или комбинация из двух одинаковых прыжков; максимум одно парное комбинированное вращение (не менее восьми оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и одной сменой ноги; максимум один тодес (не включенный в короткую программу данного сезона); хореографическая комбинация спиралей. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент - не менее, чем -2, за исключением Чемпионата России.
	КМС	Короткая программа	М, Ж	2,40 +/- 10 с	1,33	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Первенства России среди юниоров.
		Произвольная программа	М, Ж	3,30 +/- 10 с	2,67	Сбалансированность программы: максимум две различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, одна не ниже второго уровня); максимум одна двойная или тройная подкрутка; максимум два различных двойных или тройных выброса; максимум один любой двойной или тройной прыжок; максимум один каскад прыжков или комбинация не менее, чем в два оборота, каскад или комбинация может состоять максимум из трех прыжков; все прыжки более чем в два оборота должны быть различными, разрешен каскад или комбинация из двух одинаковых прыжков; максимум одно парное комбинированное вращение (не менее десяти оборотов) с хотя бы одной сменой позиции и с одной сменой ноги;

						<p>максимум один тодес;  максимум одна хореографическая последовательность.  Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2,  за исключением Первенства России среди юниоров.</p>
	I спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	2,20 +/- 10 с	1,07	<p>Элементы:  1. Поддержка из группы два, три или четыре;  2. Одинарная или двойная подкрутка;  3. Одинарный или двойной прыжок (двойной «Аксель» разрешен);  4. Одинарный или двойной выброс;  5. Параллельное комбинированное вращение со сменой или без смены ноги;  6. Любой тодес или обводка;  7. Дорожка шагов.  Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – семнадцать  баллов.</p>
		Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	2,13	<p>Сбалансированность программы:  максимум две различных поддержки (из группы один, два, три или четыре);  максимум одна одинарная или двойная подкрутка;  максимум два одинарных или двойных выброса;  максимум один одинарный или двойной прыжок;  максимум одно парное комбинированное вращение (пять + пять оборотов);  максимум один тодес или обводка;  максимум одна хореографическая последовательность.  Уровень элементов не выше третьего.  Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать шесть  баллов.</p>
	II спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,33	<p>Сбалансированность программы:  максимум две различные поддержки (из группы один, два);  максимум одна одинарная подкрутка;  максимум один одинарный или двойной выброс. Выброс двойной «Аксель» разрешен;  максимум один параллельный одинарный или двойной прыжок. Двойной «Аксель»  разрешен;  максимум одно любое параллельное или парное вращение, разрешено параллельное или  парное комбинированное вращение со сменой ноги;  максимум одна обводка или тодес;  максимум одна дорожка шагов.  Уровень элементов не выше второго.  Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – тринадцать  баллов.</p>

Танцы на льду	МС	Ритм танец	М, Ж	2,50 +/- 10 с	1,33	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Чемпионата России.
		Произвольный танец	М, Ж	4,00 +/- 10 с	2,0	Сбалансированность танца на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Чемпионата России.
	КМС	Ритм танец	М, Ж	2,50 +/- 10 с	1,33	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Первенства России среди юниоров.
		Произвольный танец	М, Ж	3,30 +/- 10 с	2,0	Сбалансированность танца на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2, за исключением Первенства России среди юниоров.
	I спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж		0,93	На соревнованиях исполняются два паттерн-танца из одной группы, объявленные на текущий сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2. Общая сумма паттерн-танцев будет умножаться на коэффициент 1,0. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать шесть баллов.
	II спортивный разряд	Произвольный танец	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,33	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать три балла.
		Паттерн танцы	М, Ж		0,7	На соревнованиях исполняются два паттерн-танца одной из двух групп, объявленные на текущий сезон (группа определяется жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой). Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2. Общая сумма Паттерн танцев будет для каждого танца будет умножаться на коэффициент 0,75. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать три с половиной балла.
		Произвольный танец	М, Ж	2,30 +/- 10 с	1,0	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – четырнадцать баллов.
		Паттерн танцы	М, Ж		0,7	На соревнованиях исполняются два паттерн-танца из одной группы, объявленные на текущий сезон (танцы определяются жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой). Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент - не менее, чем -2.

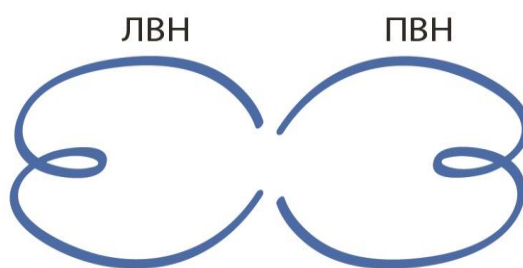
	III спортивный разряд					Общая сумма паттерн-танцев будет умножаться на коэффициент 0,5. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – девятнадцать с половиной баллов.
		Произвольный танец	М, Ж	2,00 +/- 10 с	1,0	Сбалансированность танца на текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей (ГОЕ) за каждый элемент – не менее, чем -2. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – девять баллов.
Синхронное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	до 2,50	1,33	Сбалансированность программа на текущий спортивный сезон. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – тридцать девять баллов.
		Произвольная программа	М, Ж	4,00 +/- 10 с	2,67	Сбалансированность программа на текущий спортивный сезон. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – семьдесят два балла.
	КМС	Короткая программа	М, Ж	до 2,50	1,33	Сбалансированность программа на текущий спортивный сезон. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать баллов.
		Произвольная программа	М, Ж	3,30 +/- 10 с	2,67	Сбалансированность программа на текущий спортивный сезон. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – тридцать шесть баллов.
	I спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	2,67	Сбалансированность программа на текущий спортивный сезон. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать восемь баллов.
	II спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	2,67	Сбалансированность программа на текущий спортивный сезон. Необходимо набрать минимальную сумму баллов в технической оценке – двадцать один балл.



## 4. Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов.

## 4.1. I спортивный разряд.

Вариант 1  
для передних  
и задних петель.



Вариант 2  
для задних петель.

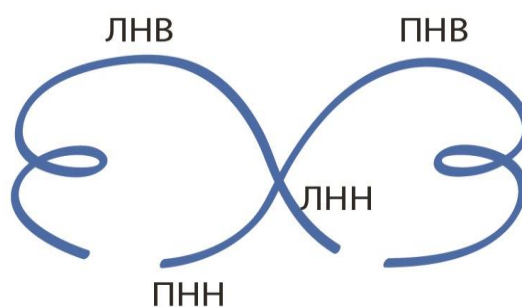


Рисунок 1. Варианты для передних и задних петель.



Рисунок 2. Петля с перетяжкой.

## 4.2. II спортивный разряд.

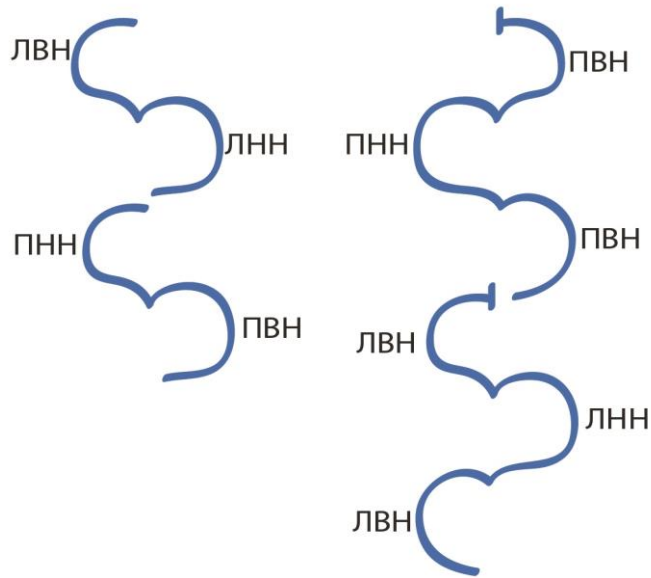


Рисунок 3. Выкрюк наружу.

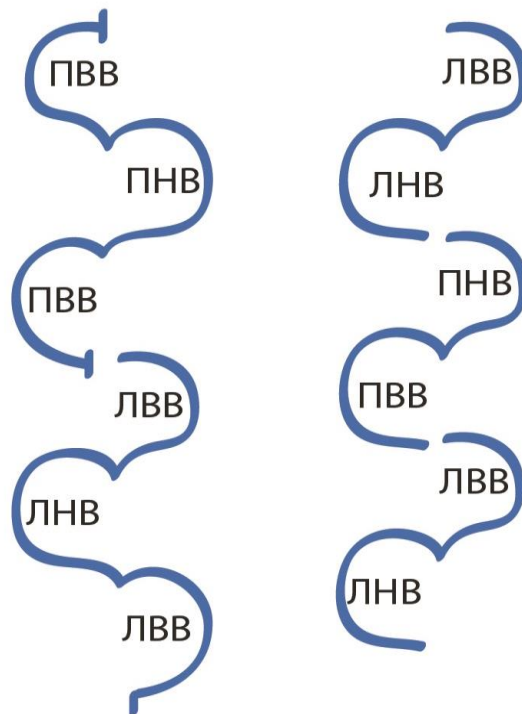


Рисунок 4. Выкрюк внутрь.

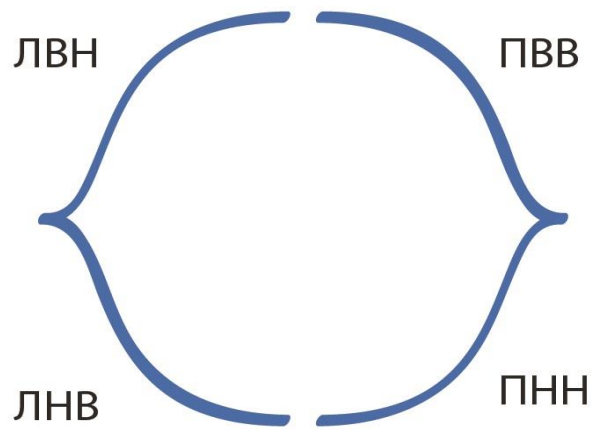


Рисунок 5. Скобка наружу.

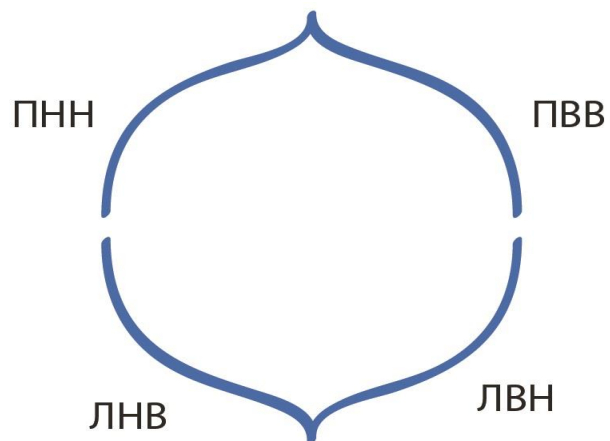


Рисунок 6. Скобка внутрь.

## 5.3. III спортивный разряд.

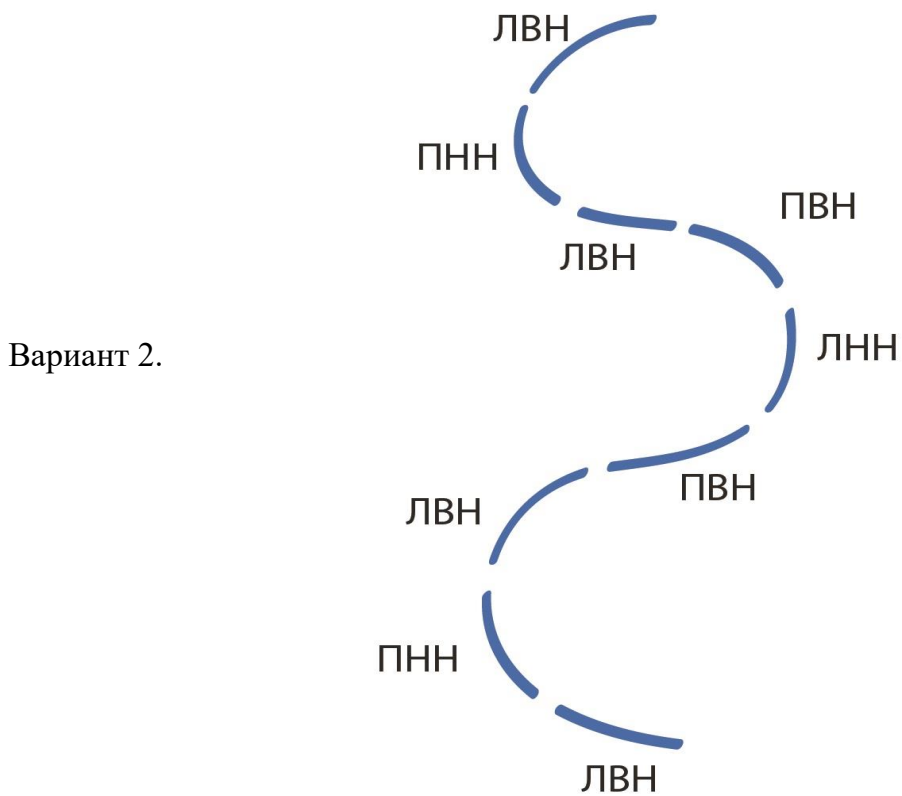
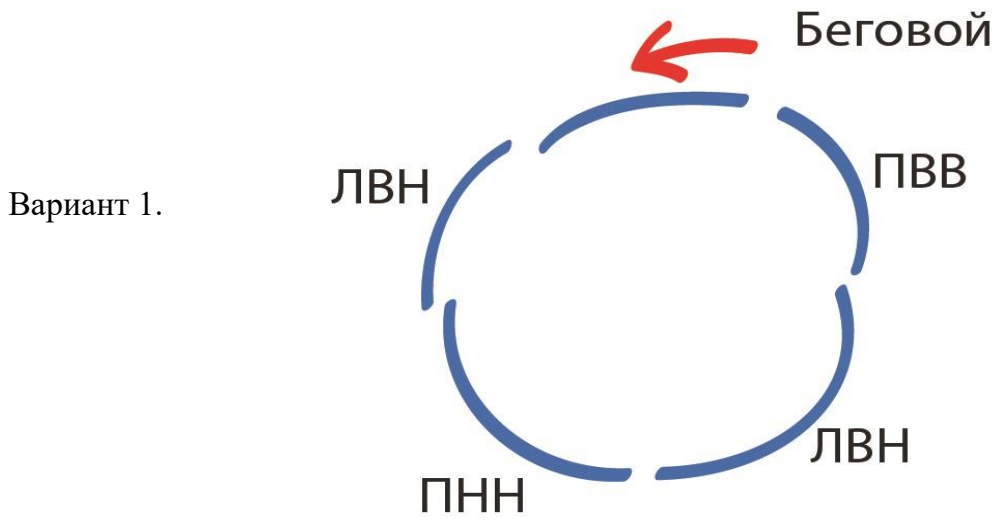


Рисунок 7. Моухок наружу.

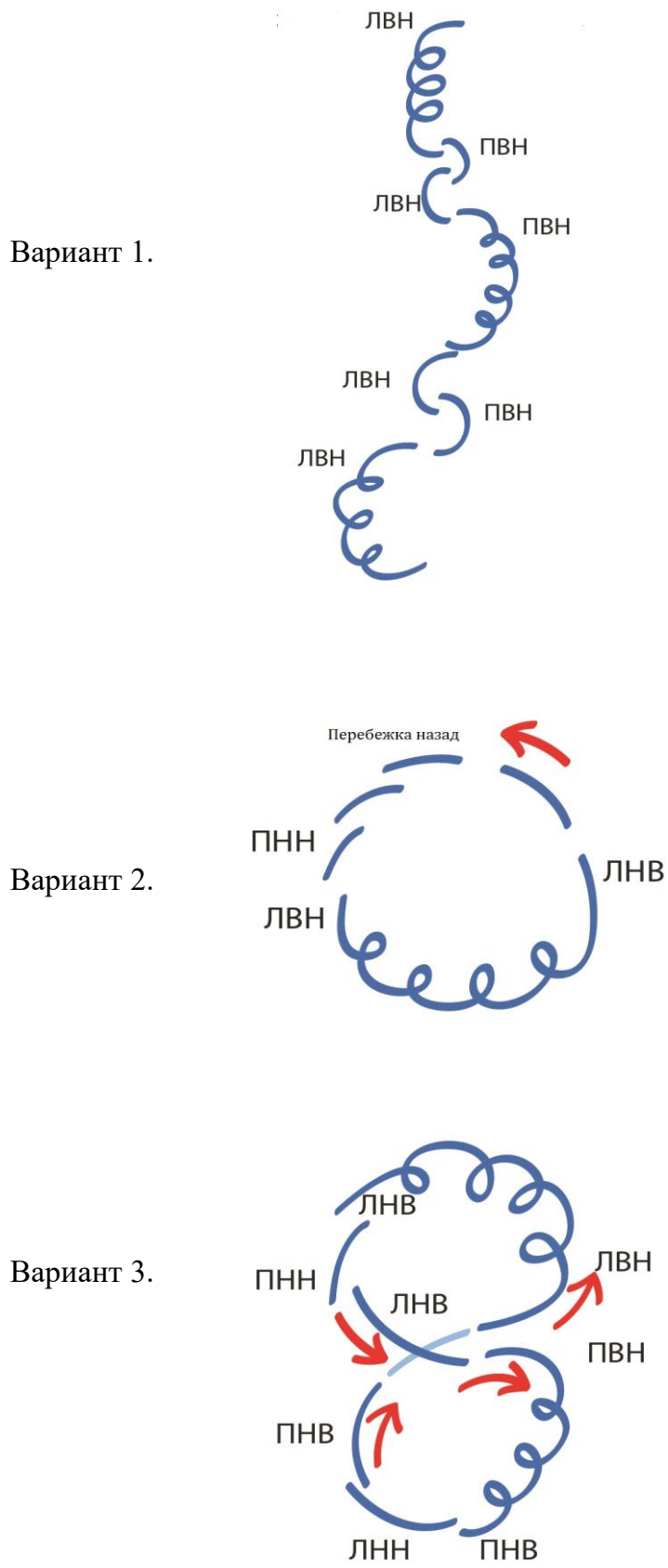


Рисунок 8. Твизл вперед наружу не менее трех оборотов.

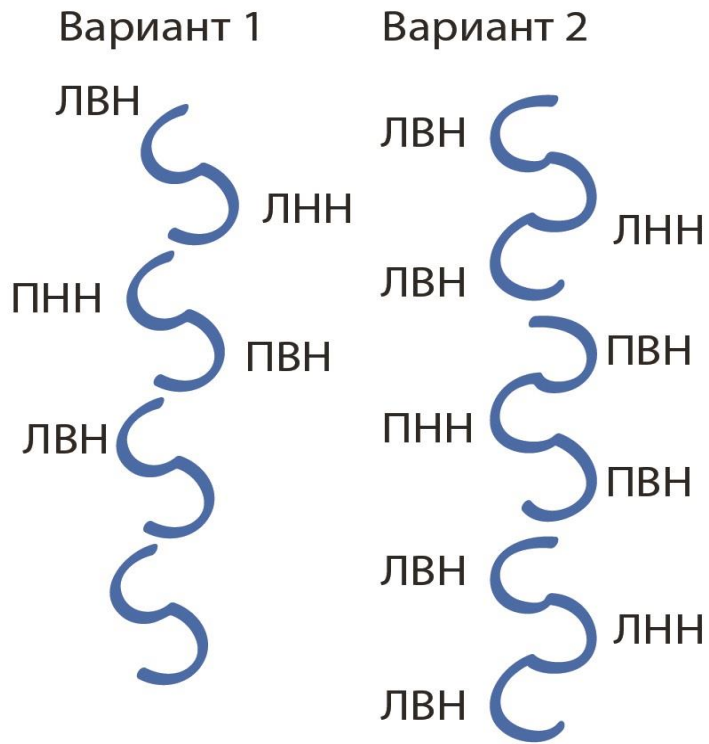


Рисунок 9. Крюк вперед наружу.

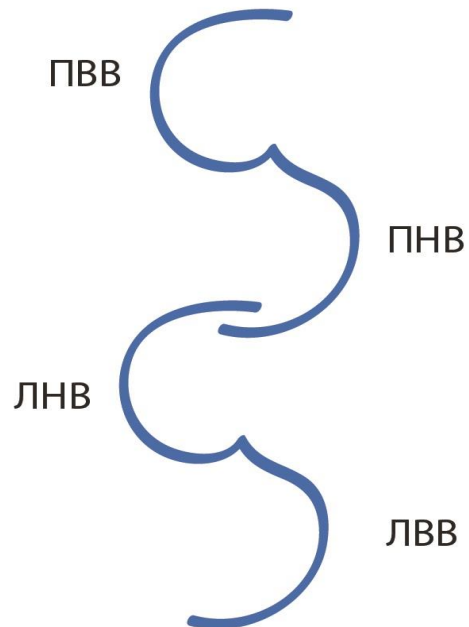


Рисунок 10. Крюк внутрь.

## 4.4. I юношеский спортивный разряд.

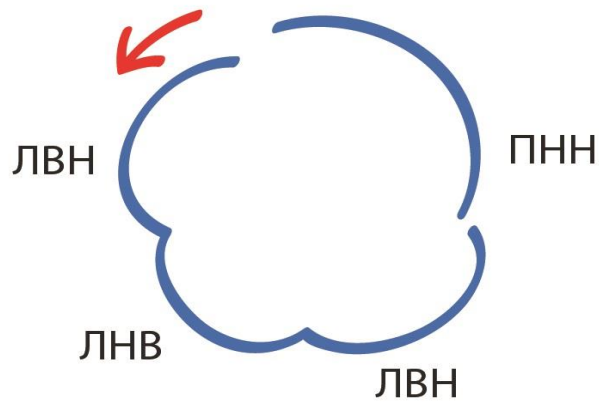


Рисунок 11. Тройка вперед наружу трехкратная.

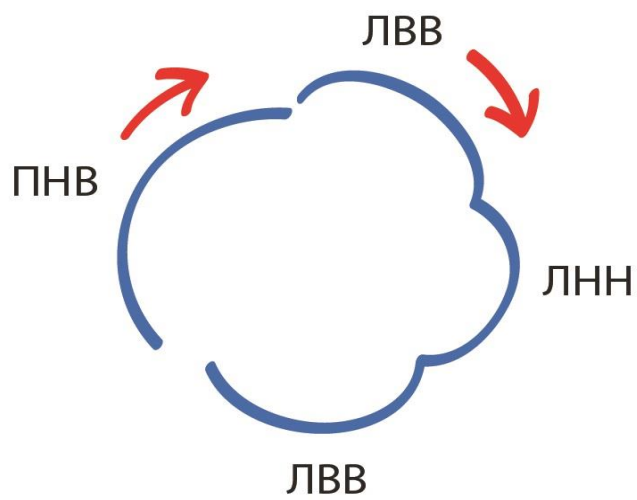


Рисунок 12. Тройка вперед внутрь трехкратная.



Рисунок 13. Чоктау.

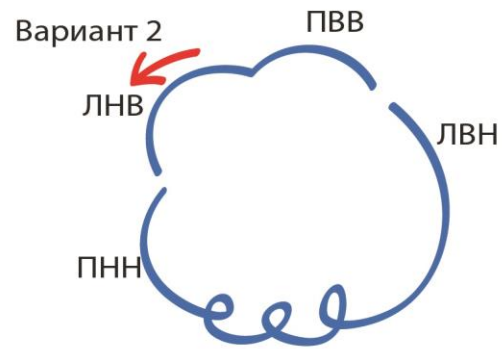
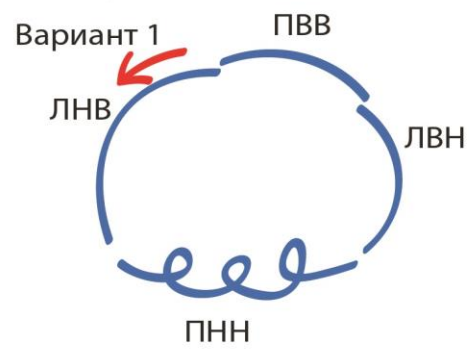


Рисунок 14. Твизл назад наружу не менее трех оборотов.



## 4.5. II юношеский спортивный разряд.



Рисунок 15. Кросс-ролл вперед.



Рисунок 16. Кросс-ролл назад.

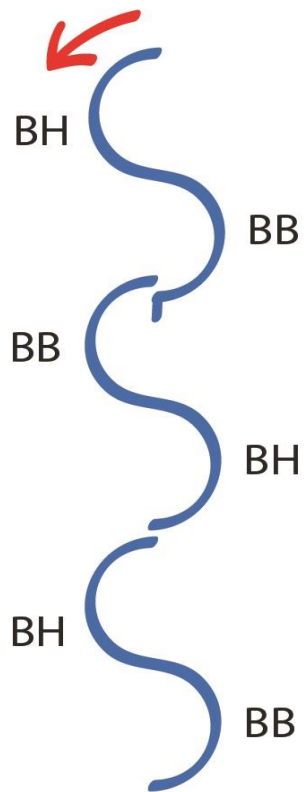


Рисунок 17. Перетяжка вперед (с двух ног).

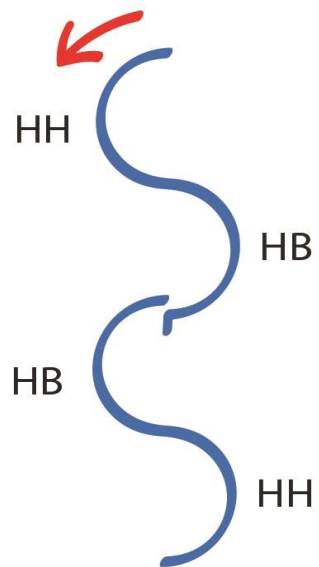


Рисунок 18. Перетяжка назад (с двух ног).

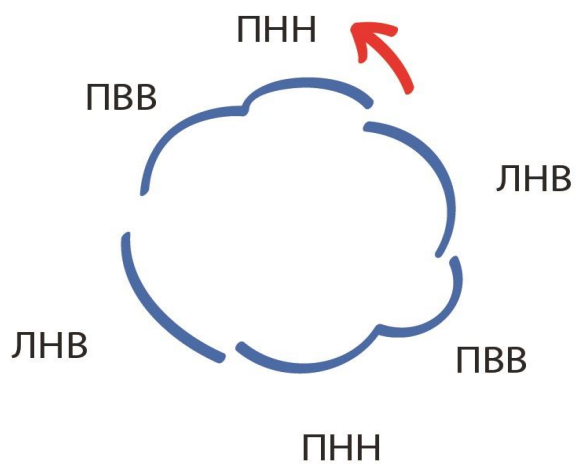


Рисунок 19. Тройка назад наружу (Риттбергеровская).

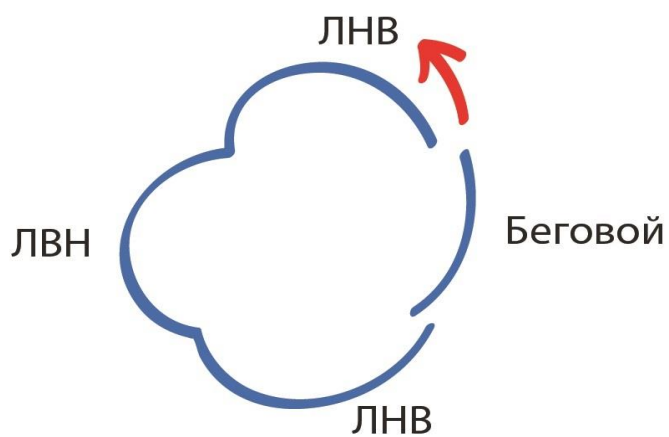


Рисунок 20. Тройка назад внутрь двухкратная.

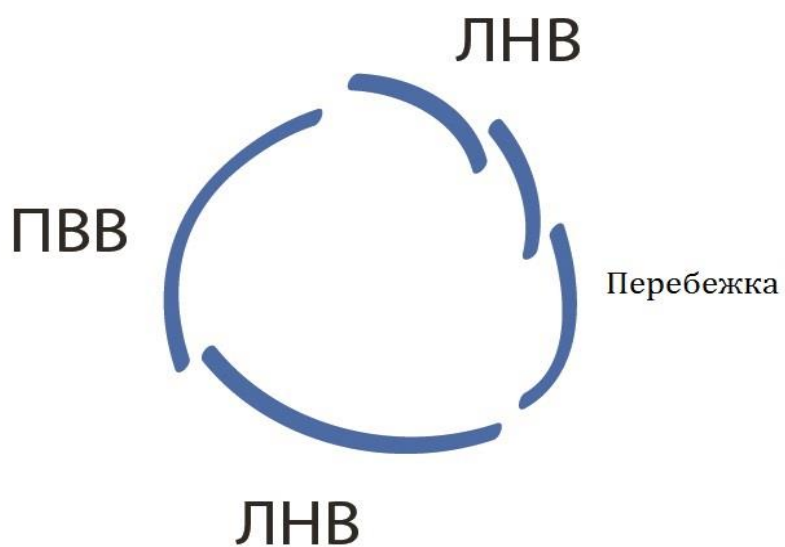


Рисунок 21. Перебежка назад с моухоками вперед внутрь.

## 4.6. III юношеский спортивный разряд.



Рисунок 22. Дуги вперед наружу.



Рисунок 23. Дуги вперед внутрь.



Рисунок 24. Дуги назад наружу.



Рисунок 25. Дуги назад внутрь.

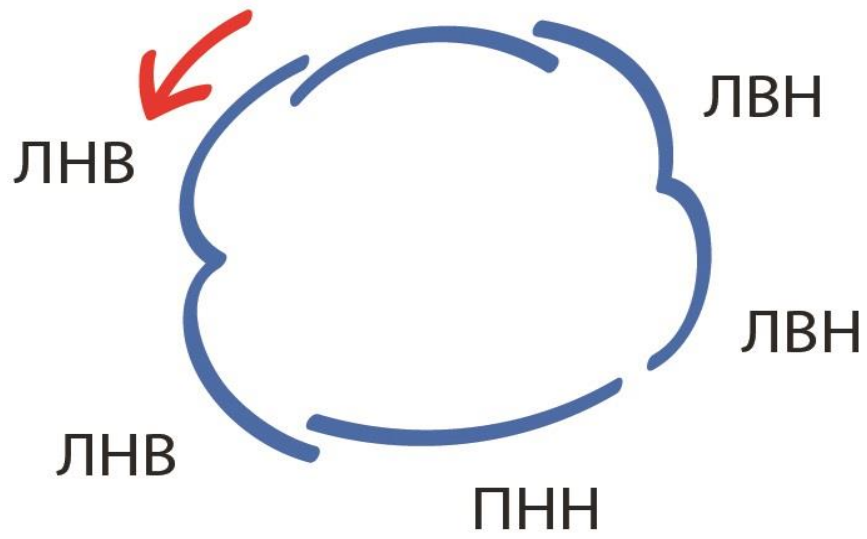


Рисунок 26. Тройка вперед наружу.

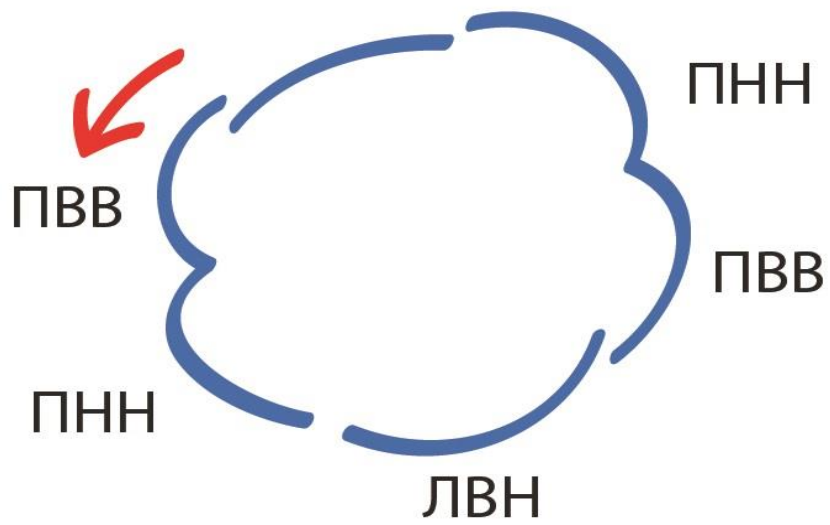
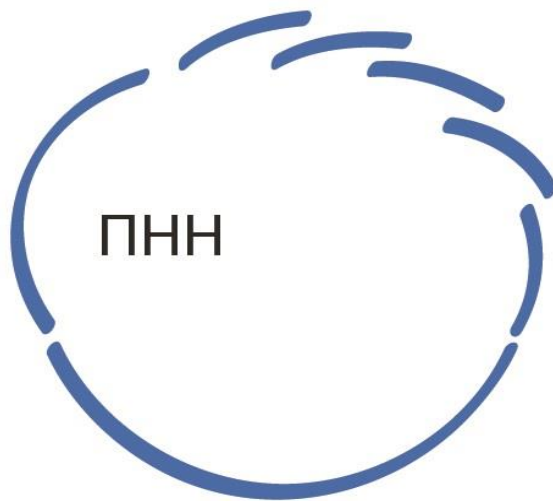


Рисунок 27. Тройка вперед внутрь.



Ласточка ВВ

Рисунок 28. Перебежка вперед с ласточкой вперед внутрь.



ПНН

Ласточка ВН

Рисунок 29. Перебежка назад с ласточкой вперед наружу.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

ВВ – вперед внутрь;

ВН – вперед наружу;

ГОЕ – дополнительная оценка стоимости качества исполнения элемента;

ЛВВ – левая нога вперед внутрь;

ЛВН – левая нога вперед наружу;

ЛНВ – левая нога назад внутрь;

ЛНН – левая нога назад наружу;

НВ – назад внутрь;

НН – назад наружу;

ПВВ – правая нога вперед внутрь;

ПВН – правая нога вперед наружу;

ПНВ – правая нога назад внутрь;

ПНН – правая нога назад наружу.