

Приложение № 3
к приказу № 95 от 31.03 2023 г.

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Олимп» города Новотроицка
(МАУДО СШ «Олимп»)**

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МАУДО СШ «Олимп»
(Протокол от « 31 » 03 2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО:
Директором МАУДО СШ «Олимп»
И.И. Зиновьев
приказ от « 31 » 03 2023 г. № 95



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
в муниципальном автономном учреждении дополнительного
образования «Спортивная школа «Олимп» города Новотроицка**

г. Новотроицк

2023 г.

1. Общий раздел

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебно-тренировочного процесса в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» города Новотроицка (далее по тексту – Положение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2023 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказом Минспорта России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп» города Новотроицка (далее по тексту - Учреждение) и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим режим занятий обучающихся и учебно-тренировочный процесс в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения обучающимися (поступающими), родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся (поступающих), работниками Учреждения.

1.4. При принятии Положения учтено мнение Совета обучающихся Учреждения (протокол от «___» _____ 2023 г. № ___) и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения (протокол от «___» _____ 2023 г. № ___).

2. Режим занятий и учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября.

2.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в год (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.3. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-

тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.4. Продолжительность самостоятельной подготовки в учебно-тренировочном процессе составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, утвержденных годовым учебно-тренировочным планом на этапах спортивной подготовки в отделениях по видам спорта.

2.5. Расписание занятий составляется Администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся и возрастных особенностей обучающихся. Расписание утверждается директором Учреждения на спортивный сезон с учетом пропускной способности Учреждения.

2.6. Занятия в Учреждении проводятся по расписанию с 08.00 до 20.00, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий до 21.00 часа.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки установлена в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- а учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

2.8. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.9. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

3.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся, Совета родителей, в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

3.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

3.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

