

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ «ВОЛНА»

ПОСЕТИТЕЛИ БАССЕЙНА ДОЛЖНЫ:

1. СОБЛЮДАТЬ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПОРЯДОК И ОБЩЕПРИНЯТЫЕ НОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ, ВЕСТИ СЕБЯ УВАЖИТЕЛЬНО ПО ОТНОШЕНИЮ К ДРУГИМ ПОСЕТИТЕЛЯМ, ПЕРСОНАЛУ БАССЕЙНА, НЕ ДОПУСКАТЬ ДЕЙСТВИЙ, СОЗДАЮЩИХ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ.
2. СОХРАНЯТЬ ЧИСТОТУ И ПОРЯДОК ВО ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЯХ БАССЕЙНА
3. ПРОЙТИ МЕДОСМОТР У ДЕРМАТОЛОГА, И УЧАСТКОВОГО ВРАЧА (ТЕРАПЕВТА)
4. ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ СМЕННУЮ ОБУВЬ, МЕШОК ДЛЯ ОБУВИ, КУПАЛЬНЫЙ КОСТЮМ, МЫЛО, МОЧАЛКУ, ПОЛОТЕНЦЕ, ШАПОЧКУ
5. ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ, ОБУВЬ В МЕШКЕ СДАТЬ В ГАРДЕРОБ
6. ЦЕННЫЕ ВЕЩИ И ДЕНЬГИ СДАТЬ НА ХРАНЕНИЕ АДМИНИСТРАТОРУ
7. ПРОЙТИ В РАЗДЕВАЛКУ
8. ДО НАЧАЛА ЗАНЯТИЯ ВЫМЫТЬСЯ ПОД ДУШЕМ С МЫЛОМ И МОЧАЛКОЙ БЕЗ КУПАЛЬНОГО КОСТЮМА
9. ЗА СОБОЙ ЗАКРЫТЬ ВОДУ В ДУШЕВОЙ. ПРИ НЕИСПРАВНОСТИ КРАНОВ СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ АДМИНИСТРАЦИИ БАССЕЙНА.
10. НЕ ВХОДИТЬ В ВОДУ БЕЗ ОСМОТРА МЕДСЕСТРЫ И РАЗРЕШЕНИЯ ИНСТРУКТОРА
11. ПОСЛЕ ЗАНЯТИЯ ВЫМЫТЬСЯ, ОДЕТЬСЯ, ПОЛУЧИТЬ ПРОПУСК И ПОКИНУТЬ БАССЕЙН «ВОЛНА»
12. ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ ОБРАТИТЬСЯ К МЕДСЕСТРЕ ИЛИ ИНСТРУКТОРУ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

1. ПРОПУСК ОСТАЕТСЯ ДО КОНЦА ЗАНЯТИЙ У КОНТРОЛЕРА
2. ПРОХОД В БАССЕЙН ПРЕКРАЩАЕТСЯ ЗА 15 МИНУТ ДО НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ НА ВАННЕ
3. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ 45 МИНУТ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ «ВОЛНА»

1. ПОЯВЛЯТЬСЯ В БАССЕЙНЕ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ИЛИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ
2. ПЕРЕДАВАТЬ ПРОПУСК ДРУГИМ ЛИЦАМ
3. ПРИНОСИТЬ ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ, МОЮЩИЕ СРЕДСТВА В СТЕКЛЯННЫХ ЕМКОСТЯХ
4. ПРЫГАТЬ С ВЫШЕК И БОРТИКОВ БАССЕЙНА
5. РАЗБРАСЫВАТЬ СПОРТИНВЕНТАРЬ В ВОДУ
6. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛАСТЫ, МАСКУ, ДЫХАТЕЛЬНУЮ ТРУБКУ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ИНСТРУКТОРА
7. ПОЛЬЗОВАТЬСЯ МАСКОЙ С БЬЮЩИМСЯ СТЕКЛОМ
8. ПЕРЕПЛЫВАТЬ НА ДРУГИЕ ДОРОЖКИ, СИДЕТЬ, ЛЕЖАТЬ, СТОЯТЬ НА ВОЛНОГАСИТЕЛЯХ
9. ПОДНЫРИВАТЬ, УДЕРЖИВАТЬ ДРУГ ДРУГА ПОД ВОДОЙ, ОТТАЛКИВАТЬ ОТ БОРТИКА СЛАБОПЛАВАЮЩИХ
10. ВЫПОЛНЯТЬ ЛЮБЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ
11. СЛАБОПЛАВАЮЩИМ НАХОДИТЬСЯ В ВОДЕ БЕЗ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ
11. БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ, СОВЕРШАТЬ РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ НА БОРТИКАХ БАССЕЙНА
12. ЗАНИМАТЬСЯ БЕЗ ИНСТРУКТОРА.
13. ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КРЕМАМИ, СИЛЬНЫМИ ПАРФЮМЕРНЫМИ АРОМАТАМИ.
14. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ОПРАВЛЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ НАДОБНОСТЕЙ В ВАННУ БАССЕЙНА.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТЗАЛЕ БАССЕЙНА «ВОЛНА»

1. ЗАНИМАТЬСЯ В УСТАНОВЛЕННОЙ ФОРМЕ И ОБУВИ
2. БЕРЕЧЬ СПОРТИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ
3. ЗАНЯТИЯ ДОЛЖНЫ ПРОХОДИТЬ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ТРЕНЕРА
4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВЫХОДИТЬ ИЗ СПОРТЗАЛА НА ВАННУ БАССЕЙНА
5. В ПОМЕЩЕНИИ СПОРТЗАЛА НЕ КУРИТЬ И НЕ СОРИТЬ
6. ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ ОБРАТИТЬСЯ К МЕДСЕСТРЕ БАССЕЙНА
7. ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ УХОД С ЗАНЯТИЯ ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ ТРЕНЕРА